

GUIDE PRATIQUE

Les différentes étapes d'une
reconversion professionnelle
réussie



Le guide étape par étape pour
réussir sa reconversion
professionnelle

PAR MARIE-ANNE

Lance ta vie

Introduction

Coucou !

Si tu es comme moi, tu as peut-être déjà ressenti le besoin de changer de carrière pour une raison ou une autre.

Peut-être que tu n'étais pas satisfait de ton travail ou que tu avais simplement besoin de changement.

Quelle que soit la raison, la reconversion professionnelle peut être une étape difficile mais enrichissante.

Dans ce guide, je vais partager avec toi les différentes étapes que j'ai moi-même suivies pour réussir ma reconversion professionnelle.

J'espère que cela pourra t'aider dans ton propre parcours.



Astuce

Ce guide est un outil précieux pour t'aider à élaborer un plan d'action réaliste en vue d'une reconversion professionnelle réussie. N'oublie pas de prendre des notes et d'agir concrètement pour atteindre tes objectifs à court et à long terme.



Etape 1 : Evaluer ta situation actuelle

1. Faire le point sur ta situation professionnelle actuelle

Pour évaluer où tu en es dans ta carrière, commence par faire la liste de tes réalisations, de tes expériences, de tes forces et de tes faiblesses professionnelles.

.....

.....

.....

.....

.....

Réfléchis également à ce que tu aimes et ce que tu n'aimes pas dans ton travail actuel.

Ce que tu aimes au travail

Ce que tu détestes au travail

.....

.....

.....

.....

.....



2. Identifier les facteurs qui te poussent à vouloir changer de métier

Est-ce que tu te sens épanoui(e) dans ton travail actuel ?



Oui



Non

Est-ce que tu te sens sous-payé(e) ou sous-estimé(e) ?



Oui



Non

Est-ce que ton travail te laisse suffisamment de temps pour tes loisirs et ta vie personnelle ?



Oui



Non

Prends le temps de réfléchir à ces points, cela t'aidera à identifier les raisons qui te poussent à vouloir changer de métier.



3. Identifier les signes qui montrent qu'il est peut-être temps de changer de métier

Est-ce que tu te sens constamment stressé, fatigué ou démotivé au travail?



Oui



Non

Est-ce que tu as le sentiment de ne plus rien apprendre de nouveau dans ton travail ?



Oui



Non

Est-ce que tu te sens limité dans tes possibilités d'évolution ?



Oui



Non



Si tu as répondu oui à ces 3 questions, cela peut être un signe que tu n'es plus épanoui dans ton poste actuel et qu'il est peut-être temps de changer de métier.



Etape 2 : Identifier ses compétences et ses intérêts

Pour réussir sa reconversion professionnelle, il est important de bien se connaître. Voici quelques étapes pour t'aider à faire le point sur tes atouts et tes passions :

1. Faire le bilan de ses compétences et de ses expériences

Prends le temps de réfléchir à toutes les compétences que tu as acquises jusqu'à présent, ainsi qu'à tes expériences passées.

Pour cela, tu peux dresser une liste de tes missions, de tes réalisations, de tes formations, et de toutes les compétences que tu as développées au fil du temps.

N'hésite pas à demander l'avis de tes collègues, amis ou anciens employeurs pour t'aider à prendre du recul.



Il est possible de faire appel à un bilan de compétence, mais je suis sûre que tu te connais mieux que personne !

Alors pour commencer prends des notes et réalise ton propre bilan



2. Déterminer ses centres d'intérêt et ses passions

Pour réussir ta reconversion professionnelle, il est important de choisir un métier qui te passionne.

Mais ne t'inquiète pas si tu n'as pas de passion clairement définie, tu peux toujours identifier ce que tu aimes faire et ce que tu n'aimes pas faire en réfléchissant à tes centres d'intérêt, tes hobbies et toutes les activités qui te plaisent.

Prends donc le temps de te poser et d'explorer tes intérêts pour déterminer les domaines qui te correspondent le mieux.

Ce que tu aimes faire

Ce que tu détestes faire

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



3. Évaluer ses motivations et ses valeurs professionnelles

Pour être épanoui dans son travail, il est également important de se sentir en phase avec ses valeurs et ses motivations.

Prends donc le temps de réfléchir à ce qui t'anime, à tes aspirations et à tes valeurs professionnelles.

Demande-toi ce que tu cherches dans un travail ?

Quelles sont les valeurs qui sont importantes pour toi et les critères qui déterminent ton bien-être au travail ?

Cela te permettra de mieux cibler les métiers qui correspondent à tes attentes.

.....

.....

.....

.....

.....

Si tu as besoin d'un coup de pouce pour connaître tes valeurs, je t'invite à faire un tour ici :

<https://lancetavie.fr/lister-ses-valeurs/>



Étape 3 : Explorer les options professionnelles

Dans cette étape, il est temps d'explorer les différentes options professionnelles qui s'offrent à toi.

1. Découvrir les différentes options de carrière

Il existe plusieurs façons de découvrir les différentes options de carrière qui s'offrent à toi.

Tu peux commencer par rechercher des informations sur les secteurs qui t'intéressent et aussi les professions qui correspondent à tes compétences.

Tu peux également discuter avec des professionnels de ces domaines pour en apprendre davantage sur leur travail et leurs expériences.



Astuce

Pour explorer les différentes options de carrière qui s'offrent à toi, tu peux utiliser LinkedIn.

Utilise la barre de recherche pour trouver des professionnels dans les domaines qui t'intéressent et contacte-les pour en apprendre davantage sur leur parcours professionnel.



2. Faire des recherches sur les secteurs et les entreprises

Pour trouver des entreprises qui correspondent à tes intérêts et à tes compétences, il est important de mener des recherches ciblées. Voici quelques exemples de méthodes de recherche :

- **Sur internet** : utilise les moteurs de recherche comme Google pour trouver des entreprises dans les domaines qui t'intéressent. Visite les sites web des entreprises pour avoir une meilleure compréhension de leur culture, de leur mission et de leurs offres d'emploi actuelles.
 - **Sur les réseaux sociaux professionnels** : *LinkedIn* est un excellent outil pour trouver des entreprises et des professionnels dans ton domaine d'intérêt. Tu peux effectuer des recherches par mots-clés pour trouver des entreprises et des professionnels pertinents et également rejoindre des groupes liés à ton secteur d'activité.
 - **Dans les annuaires d'entreprises** : les annuaires d'entreprises comme *Kompass* ou *PagesJaunes* peuvent t'aider à trouver des entreprises dans ta région ou dans ton secteur d'intérêt. Tu peux également consulter des publications spécialisées pour identifier les entreprises les plus performantes de ton domaine d'intérêt.
-



3. S'informer sur les formations et les diplômes nécessaires pour changer de métier

Si tu envisages de changer de métier, il peut être nécessaire de suivre une formation ou d'obtenir un diplôme dans un domaine spécifique.

Pour cela, tu peux rechercher des informations sur les différents programmes de formation disponibles, les exigences d'admission et les coûts associés.

Tu peux également discuter avec des professionnels du domaine pour en savoir plus sur les compétences et les qualifications requises pour exercer ce métier.

Si tu te demandes comment financer ta formation, sache qu'il existe plusieurs possibilités de financement, en fonction de ton statut et de ta situation personnelle.

Pour en savoir +

Pour avoir plus d'information sur les différentes options de financement disponibles, je t'invite à consulter cet article sur mon site : <https://lancetavie.fr/comment-financer-sa-reconversion-professionnelle/>

Tu y trouveras toutes les informations nécessaires pour choisir le financement qui convient le mieux à ta situation.



Etape 4 : Planifier sa transition professionnelle

Dans cette étape, il est temps d'avoir une vision claire de ton futur professionnel.

1. **Elaborer un plan d'action réaliste pour atteindre ses objectifs professionnels**

Pour élaborer un plan d'action réaliste, je te conseille de commencer par définir tes objectifs professionnels à long terme.

Ensuite, divise-les en objectifs à court terme pour les rendre plus accessibles.

Tu peux ensuite identifier les étapes nécessaires pour atteindre ces objectifs à court terme.

Ces objectifs doivent être clairs, précis et mesurables, et adaptés à ta situation personnelle.

Par exemple, si tu souhaites changer de métier dans les deux prochaines années, tu peux te fixer des objectifs à court terme tels que "identifier les formations nécessaires pour exercer le métier de mes rêves" et des objectifs à plus long terme tels que "obtenir le diplôme requis pour le métier visé".

N'oublie pas de tenir compte des ressources nécessaires, telles que le temps, l'argent et les compétences, et de les planifier en conséquence.



2. Fixer des objectifs à court et à long terme

Les objectifs à court terme te permettent de rester concentré sur ce que tu veux accomplir dans un futur proche.

Tandis que les objectifs à long terme te donnent une vision à plus long terme de ce que tu veux réaliser.

Assure-toi de fixer des objectifs spécifiques, mesurables, réalisables, atteignable et limités dans le temps (SMART) pour t'aider à les atteindre.

Mon objectif long terme est :

Par exemple, si tu souhaites changer de métier dans les deux prochaines années, ton objectif long terme sera "obtenir le diplôme requis pour le métier visé avant juin 2024".

.....

.....

.....

Mes objectifs courts terme sont :

"identifier les formations nécessaires pour exercer le métier de mes rêves avant le 16 avril 2023"

.....

.....

.....

.....



3. Gérer les obstacles et les défis qui se présentent lors de la transition professionnelle

La transition professionnelle peut être un processus difficile et semé d'embûches, mais il est important de garder à l'esprit que les obstacles et les défis font partie du processus.

Prendre le temps de réfléchir aux obstacles potentiels et aux moyens de les surmonter est crucial.

Il est également important de se concentrer sur les résultats souhaités et de rester motivé malgré les difficultés.

Pour atteindre ses objectifs professionnels, il est conseillé d'élaborer un plan d'action réaliste qui inclut des étapes claires, des délais raisonnables et une liste des ressources nécessaires pour chaque étape.

Si nécessaire, il est possible de solliciter l'aide d'un mentor ou d'un coach pour guider dans la réalisation de ce plan.

Enfin, anticiper les difficultés et prévoir des stratégies pour les surmonter est également important.

Par exemple, si tu dois travailler tout en suivant une formation, tu peux envisager de réduire ton temps de travail ou de demander un congé pour formation. Si tu rencontres des difficultés financières, tu peux rechercher des aides financières ou des bourses pour te soutenir.



Étape 5 : Pendre des mesures concrètes pour changer de métier

1. Mettre en œuvre son plan d'action pour réaliser sa reconversion professionnelle

Pour mettre en œuvre ton plan d'action et réussir ta reconversion professionnelle, il est important de prendre des mesures concrètes.

Cela peut signifier quitter ton emploi actuel pour suivre une formation ou exercer un poste dans ton nouveau domaine.

Avant de sauter le pas, assure-toi d'avoir bien planifié ta transition professionnelle en prenant en compte les aspects financiers et logistiques.

Il est également important de t'informer sur les différentes options de formations et les possibilités d'emploi dans ton nouveau domaine.

Ensuite, prépare-toi à affronter les défis et les obstacles qui pourraient surgir en cours de route. Reste motivé(e) et persistant(e) dans la poursuite de ton objectif long terme.

Enfin, n'hésite pas à demander de l'aide et des conseils à des professionnels du secteur ou à des personnes ayant déjà réussi leur reconversion professionnelle. Leur expérience et leur expertise peuvent t'être très précieuses dans cette étape de ta vie professionnelle.



2. Trouver des opportunités de travail dans le nouveau domaine choisi

Pour augmenter tes chances de trouver des opportunités de travail, forme-toi dans ton nouveau domaine avec des cours en ligne, des formations courtes ou des certifications pour te démarquer auprès des employeurs.

Il pourrait être intéressant d'élargir ton réseau. Par exemple, parler à des professionnels du domaine qui t'intéresse, participer à des événements de réseautage et échanger avec d'autres personnes qui travaillent dans ce domaine.

Tu peux aussi commencer par faire des recherches sur les entreprises qui correspondent à tes centres d'intérêt et tes compétences. Je te propose d'utiliser des sites d'emploi comme *Indeed*, *Monster*, *Glassdoor*, *Linkedin* ou *Pôle emploi* pour trouver des offres pertinentes. N'hésite pas à contacter directement les entreprises qui t'intéressent pour savoir s'ils ont des postes disponibles.

Tu peux également explorer les opportunités de freelance ou de travail à distance. Si tu envisages cette possibilité, cela peut élargir tes possibilités d'emploi et te permettre de travailler avec des clients ou des entreprises dans le monde entier.

En résumé

Élargir son réseau, se former, explorer les opportunités de travail à distance et temporaire, rejoindre des communautés en ligne et contacter des recruteurs spécialisés peuvent aider à trouver des opportunités de travail dans un nouveau domaine.



3. Préparer son CV et sa lettre de motivation pour changer de métier

La première étape pour mettre à jour ton CV est de faire un inventaire de toutes les compétences et expériences que tu as acquises tout au long de ton parcours professionnel, y compris pendant ta reconversion.

Même si tu n'as pas d'expérience professionnelle directe dans ton nouveau domaine, pense à tous les projets, formations et activités que tu as entrepris pour acquérir de nouvelles compétences et connaissances.

Une fois que tu as répertorié toutes tes compétences et expériences, choisis celles qui sont les plus pertinentes pour le poste que tu vises.

Il est crucial de mettre en avant tes compétences transférables pour réussir ta reconversion professionnelle. Les compétences transférables sont des capacités que tu as acquises dans un domaine spécifique, mais qui peuvent être appliquées dans d'autres domaines professionnels.

Analyse attentivement l'offre d'emploi et adapte ton CV en conséquence pour mettre en avant les compétences et l'expérience que tu as acquises et qui correspondent aux exigences de l'employeur.

De plus, n'hésite pas à inclure des projets personnels ou des travaux bénévoles qui démontrent tes compétences et ton engagement dans ton nouveau domaine. Ces éléments peuvent renforcer ta crédibilité et ton attractivité auprès des employeurs potentiels.

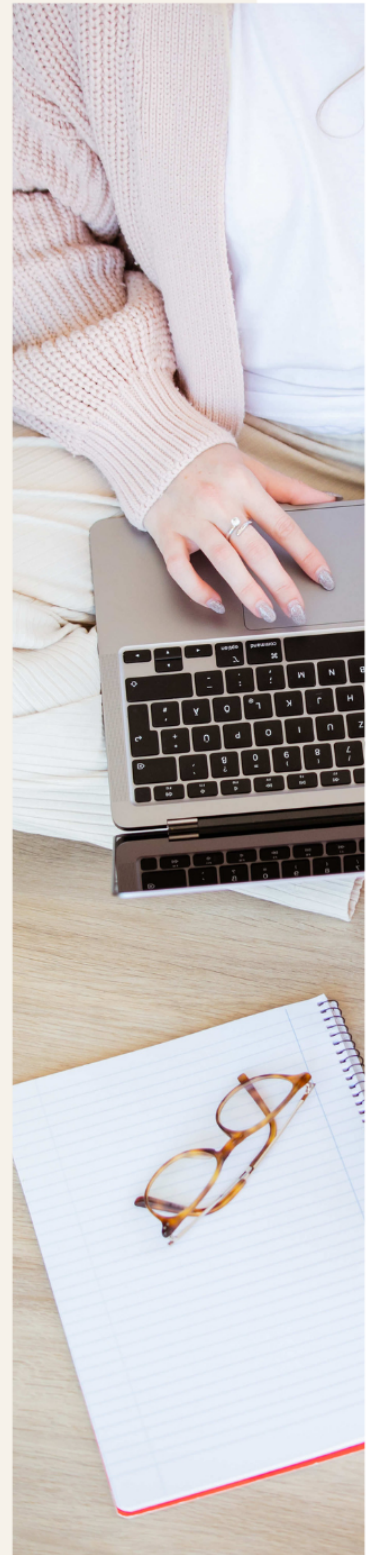
Bonus : Passer l'entretien d'embauche après ta reconversion

1. Prépare-toi en avance :

Fais des recherches sur l'entreprise et le poste pour lequel tu postules.

Apprends-en plus sur la culture de l'entreprise, les tâches et responsabilités du poste, ainsi que les compétences et connaissances nécessaires.

Prépare également des réponses à des questions courantes, comme "Parlez-moi de vous" ou "Pourquoi voulez-vous travailler pour notre entreprise?".

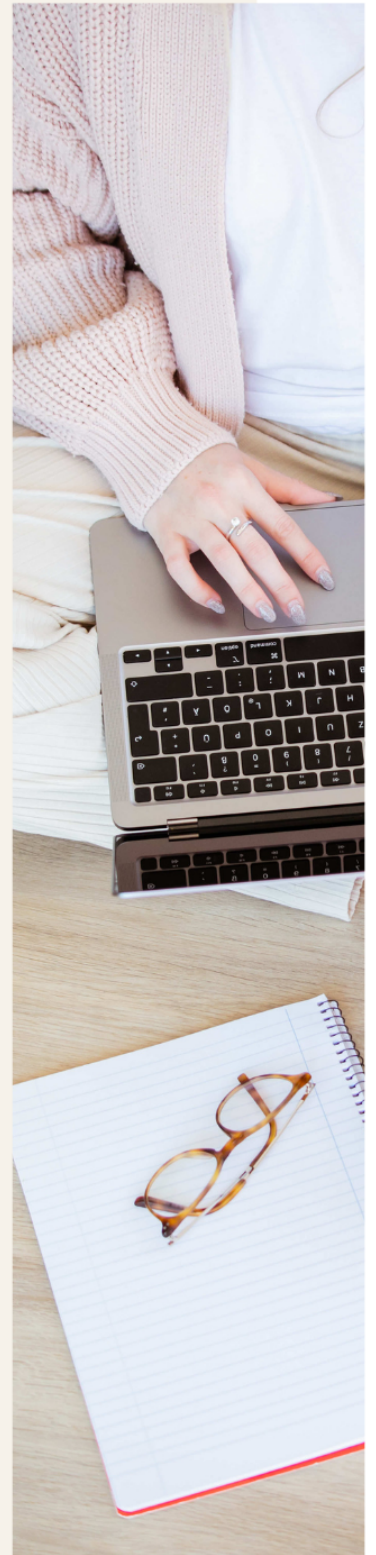


Bonus : Passer l'entretien d'embauche après ta reconversion

2. Mets en avant tes compétences transférables :

Même si tu n'as pas d'expérience directe dans le nouveau domaine, mets en avant tes compétences transférables et les réalisations pertinentes de ton parcours précédent.

Explique comment ces compétences peuvent être appliquées dans le nouveau domaine et comment elles peuvent être bénéfiques pour l'entreprise.



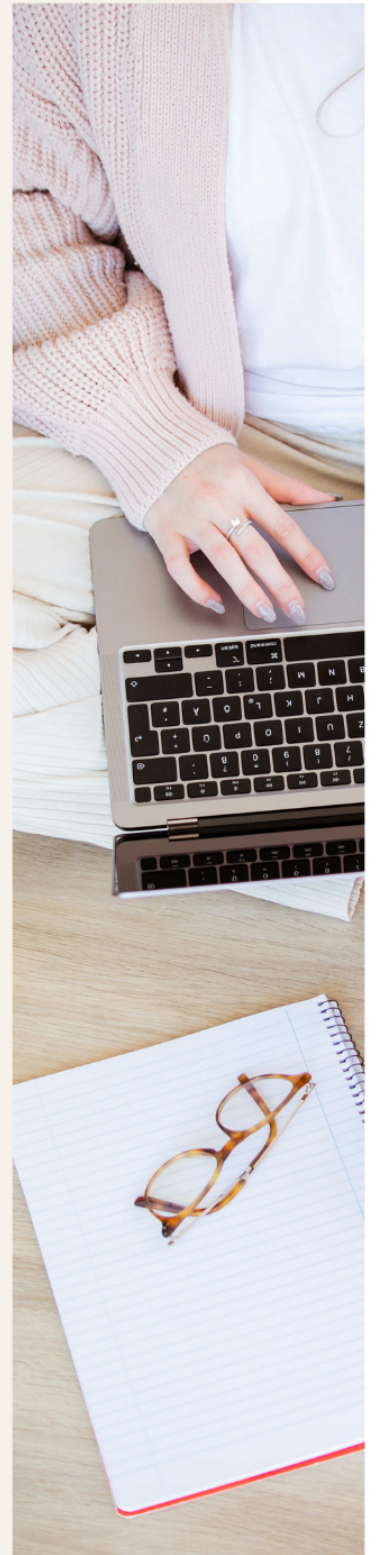
Bonus : Passer l'entretien d'embauche après ta reconversion

3. Sois confiant et positif :

Montre ta motivation, ta curiosité et ta capacité à apprendre rapidement.

Même si tu n'as pas toutes les compétences et connaissances requises pour le poste, démontre que tu es prêt à travailler dur pour combler ces lacunes.

Reste positif et montre ta gratitude pour l'opportunité de faire cette reconversion professionnelle.



Pour finir

“

"Le changement ne viendra jamais si nous attendons une autre personne ou un autre moment. Nous sommes ceux que nous avons attendus. Nous sommes le changement que nous cherchons."

- Barack Obama -

Cette citation, prononcée par l'ancien président des États-Unis Barack Obama, est une excellente source d'inspiration pour quiconque entreprend une reconversion professionnelle.

Elle rappelle que le changement ne peut venir que de nous-mêmes et que nous avons le pouvoir de réaliser nos objectifs professionnels en prenant les mesures nécessaires pour y parvenir.

C'est une citation encourageante qui souligne que chacun de nous peut devenir le changement qu'il cherche à créer dans sa vie professionnelle.





Qui suis-je ?

Mon projet est d'aider les gens à retrouver du plaisir dans leur travail.

Après avoir suivi les conseils de ma mère en suivant des études d'infirmière, j'ai (doucelement mais sûrement) compris que cela n'était pas ma véritable vocation.

J'aime aider les gens mais j'avais le sentiment d'être coincée dans une routine professionnelle.

Dans ma soif d'apprentissage, j'ai souhaité me former au coaching. Et je me suis rendue compte que le métier de coach réunissait toutes mes passions : l'accompagnement, le développement personnel et la psychologie. J'ai alors décidé de me spécialiser dans la reconversion professionnelle pour aider les gens à trouver un travail qui leur correspond vraiment.

Mon nouveau métier me permet de vivre la vie de mes rêves en me permettant d'accompagner mes clients tout en ayant la chance de travailler de partout dans le monde.

Travailler avec moi

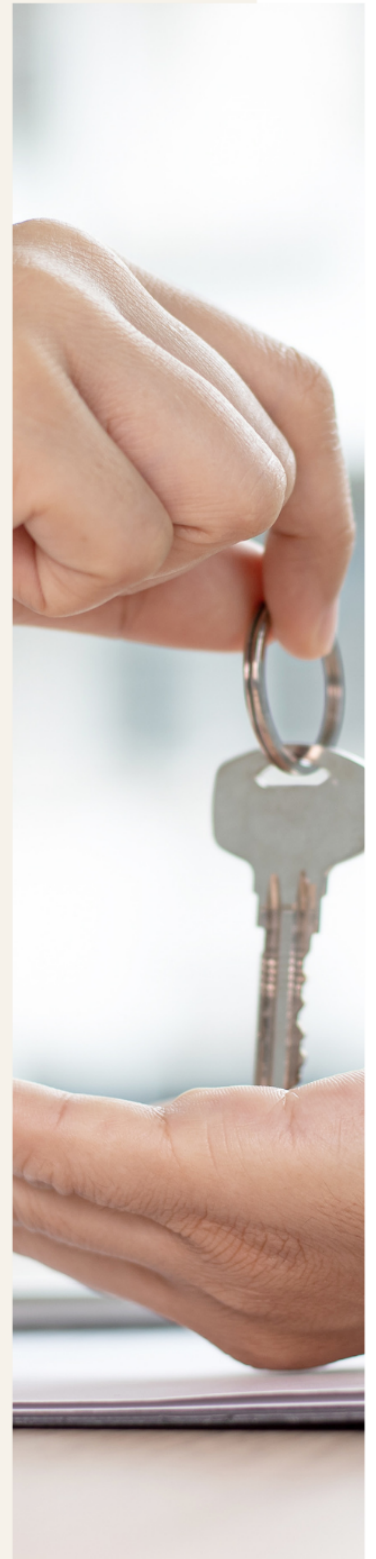
C'est bénéficier d'un accompagnement personnalisé pour réinventer sa vie professionnelle. Je suis là pour t'aider à trouver ta voie et à passer à l'action pour atteindre tes objectifs. Ensemble, nous construirons un plan d'action concret et je serai à tes côtés pour te soutenir tout au long de ta transformation."

mes accompagnements

1. Transforme ton quotidien professionnel en un lieu de bonheur et d'épanouissement grâce à un accompagnement sur-mesure pour retrouver du plaisir dans ton travail !
(Sans en changer)

2. Tu souhaites changer de vie professionnelle et donner un nouveau souffle à ta carrière ? Je te propose un accompagnement personnalisé pour réaliser ton rêve de reconversion professionnelle !

3. Tu viens de réussir ta reconversion professionnelle et tu souhaites décrocher le job de tes rêves ? Je t'aide à te mettre en valeur et à briller lors de tes entretiens d'embauche pour réussir ta nouvelle carrière !



Conclusion et prochaine étape

Félicitations d'avoir parcouru ce guide pour réussir ta reconversion professionnelle !

Tu as maintenant une meilleure compréhension des étapes à suivre pour réaliser tes objectifs professionnels.

Si tu as besoin d'aide pour avancer plus vite et avec plus de clarté, je serais ravie de t'accompagner.

Je t'invite à cliquer sur le lien ci-dessous pour réserver ton créneau :) <https://lancetavie-30free.youcanbook.me/>



Marie-Anne

Retrouve-moi sur les réseaux :



lancetavie.fr



[Marie-Anne Deconinck](#)



[@lancetavie](#)



marie-anne@lancetavie.fr



[Lance Ta Vie](#)



[lancetavie_officiel](#)